

1 день**Завтрак**

Каша жидкая молочная манная с сахаром 150/5,200/5

Бутерброд с маслом 10/30, 10/30

Кофейный напиток с молоком 150,180

Сок фруктовый 100,100

Обед

Борщ из свежей капусты с картофелем 200,250

Рыба, тушенная с овощами 50/50, 50/50

Гарнир пюре картофельное 100/150

Икра кабачковая 40, 50

Хлеб пшеничный 40,50

Компот из сухофруктов 150,180

Полдник

Печенье 30, 40

Чай с сахаром 150/7, 180/10

2 день**Завтрак**

Каша жидкая молочная пшенная с маслом 150/5, 200/5

Хлеб пшеничный 25, 25

Бутерброд с повидлом 5/20/30, 5/20/30

Какао с молоком 150,180

Сок фруктовый 100,100

Обед

Суп картофельный с фасолью 200, 250

Зразы, рубленые из говядины с соусом красным основным 60/30,70/30

Каша вязкая пшеничная 100,150

Капуста, тушенная 40, 50

Хлеб пшеничный 40,50

Кисель из концентрата 150,180

Полдник

Оладьи с молоком сгущенным 80/15 (1 младшая)

Оладьи со сметаной 100/20 (сад)

Чай с сахаром 150/7, 180/10

<p>3 день Завтрак Суп молочный с гречневой крупой 150, 200 Хлеб пшеничный 25, 25 Бутерброд с сыром 5/15/30, 5/15/30 Чай с молоком 150, 180 Сок фруктовый 100,100 Обед Суп картофельный с лапшой домашней 200, 250 Птица отварная с маслом 70/5, 70/5 Гарнир рис отварной 100,150 Морковь отварная с маслом 40, 50 Хлеб пшеничный 40,50 Компот из сухофруктов 150,180 Полдник Пряник 40, 50 Кефир 2,5 % жирности 180, 200</p>	<p>4 день Завтрак Каша вязкая молочная с хлопьями «Геркулес» с сахаром 150/5,200/5 Хлеб пшеничный 25, 25 Бутерброд с маслом 10/30, 10/30 Кофейный напиток с молоком 150,180 Сок фруктовый 100, 100 Обед Щи из свежей капусты с картофелем 200, 250 Тефтели из говядины с соусом крас. основ.60/30,70/30 Гарнир пюре картофельное 100/150 Икра свекольная 40, 50 Хлеб пшеничный 40, 50 Кисель из концентрата 150,180 Полдник Омлет натуральный с маслом сливочным 60/5, 80/5 Горошек зеленый 30 (1 младшая) Икра кабачковая 30 (сад) Хлеб пшеничный 30, 30 Чай с сахаром 150/7, 180/10</p>
<p>5 день Завтрак Каша вязкая молочная рисовая с маслом 150/5, 200/5 Хлеб пшеничный 25/25 Бутерброд с маслом 10/30, 10/30 Чай с сахаром 150/7,180/10 Сок фруктовый 100, 100 Обед Суп картофельный с перловой крупой 200 (1 младшая), Рассольник Ленинградский 250 (сад) Биточек из говядины с соусом красн. основн. 60/30,70/30 Макаронны отварные 100,150 Икра кабачковая 40, 50 Хлеб пшеничный 40, 50 Компот из с/ф 150, 180 Полдник Сырники из творога с повидлом 80/20, 80/20 Чай с сахаром 150/7, 180/10</p>	<p>6 день Завтрак Каша молочная жид. манная с сахаром150/5, 200/5 Бутерброд с маслом 10/30, 10/30 Кофейный напиток с молоком 150,180 Сок фруктовый 100, 100 Обед Борщ из свежей капусты с картофелем 200, 250 Котлета рыбная с соусом красным осн 60/30, 70/30 Гарнир пюре картофельное 100,150 Морковь отварная с маслом 40,50 Хлеб пшеничный 40,50 Компот из сухофруктов 150,180 Полдник Печенье 30,50 Сок 150 (1 младшая), Чай с сахаром 180/10 (сад)</p>

<p>7 день Завтрак Каша вязкая молочная Геркулес с маслом 150/5, 200/5 Хлеб пшеничный 25, 25 Бутерброд с повидлом 5/20/30, 5/20/30 Чай с сахаром 150/7, 180/10 Сок фруктовый 100, 100 Обед Суп картофельный с пшеном 200,250 Биточек из говядины с соусом красным основ. 60/30,70/30 Каша вязкая гречневая 100, 150 Капуста, тушенная 40, 50 Хлеб пшеничный 40,50 Кисель из концентрата 150, 180 Полдник Крендель с сахаром 50, 50 Чай с молоком 150, 180</p>	<p>8 день Завтрак Суп молочный с вермишелью 150, 200 Хлеб пшеничный 25, 25 Бутерброд с сыром 5/15/30, 5/15/30 Какао с молоком 150,180 Сок фруктовый 100, 100 Обед Суп картофельный с горохом 200,250 Плов из птицы 70/100, 70/150 Икра свекольная 40, 50 Хлеб пшеничный 40,60 Компот из сухофруктов 150,180 Полдник Омлет натуральны 60, 80 Икра кабачковая 30, 30 Хлеб пшеничный 30, 30 Чай с сахаром 150/7, 180/10</p>
<p>9 день Завтрак Каша жидкая молочная пшеничная с сахаром 150/5, 200/5 Хлеб пшеничный 25, 25 Бутерброд с маслом 10/30, 10/30 Чай с молоком 150,180 Сок фруктовый 100, 100 Обед Щи из свежей капусты с картофелем 200, 250 Тефтели из говядины с соусом крас. основ. 60/30,70/30 Пюре картофельное 100,150 Зеленый горошек, консервированный 40 (1 младшая) Огурцы консервированные 50 (сад) Хлеб пшеничный 40,50 Кисель из концентрата 150,180 Полдник Пряник 40,50 Кефир 180, 200</p>	<p>10 день Завтрак Каша вязкая мол. рисовая с маслом 150/5, 200/5 Хлеб пшеничный 25, 25 Бутерброд с повидлом 5/20/30, 5/20/30 Чай с сахаром 150/7,180/10 Сок фруктовый 100, 100 Обед Суп картофельный с перловой крупой 200 (1 младшая), Рассольник Ленинградский 250 (сад) Шницель из говяд. с соусом красным основ 60/30,70/30 Макароны отварные 100,150 Икра кабачковая 40, 50 Хлеб пшеничный 40,50 Компот из сухофруктов 150,180 Полдник Пудинг из творога с молоком, сгущенным 80/20, 80/20 Молоко кипяченое 150 (1 младшая) Чай с сахаром 180/10 (сад)</p>

