

**1 день****Завтрак**

Каша жидкая молочная манная с сахаром 150/5,200/5

Хлеб пшеничный 25, 25

Бутерброд с маслом 10/30, 10/30

Кофейный напиток с молоком 150,180

Сок фруктовый 100,100

**Обед**

Борщ из свежей капусты с картофелем 200,250

Рыба, тушеная с овощами 50/50, 50/50

Гарнир пюре картофельное 100/150

Икра кабачковая 40, 50

Хлеб пшеничный 40,50

Компот из сухофруктов 150,180

**Полдник**

Печенье 30, 40

Чай с сахаром 150/7, 180/10

**2 день****Завтрак**

Каша жидкая молочная пшеничная с маслом 150/5, 200/5

Хлеб пшеничный 25, 25

Бутерброд с повидлом 5/20/30, 5/20/30

Какао с молоком 150,180

Сок фруктовый 100,100

**Обед**

Суп картофельный с фасолью 200, 250

Зразы, рубленые из говядины с соусом красным основным 60/30,70/30

Каша вязкая пшеничная 100,150

Капуста, тушеная 40, 50

Хлеб пшеничный 40,50

Кисель из концентрата 150,180

**Полдник**

Оладьи с молоком сгущенным 80/15 (1 младшая)

Оладьи со сметаной 100/20 (сад)

Чай с сахаром 150/7, 180/10

**3 день****Завтрак**

Суп молочный с гречневой крупой  
150, 200

Хлеб пшеничный 25, 25

Бутерброд с сыром 5/15/30, 5/15/30

Чай с молоком 150, 180

Сок фруктовый 100,100

**Обед**

Суп картофельный с лапшой  
домашней 200, 250

Птица отварная с маслом 70/5, 70/5

Гарнир рис отварной 100,150

Морковь в молочном соусе 40, 50

Хлеб пшеничный 40,50

Компот из сухофруктов 150,180

**Полдник**

Пряник 40, 50

Кефир 2,5 % жирности 180, 200

**4 день****Завтрак**

Каша вязкая молочная с хлопьями  
«Геркулес» с сахаром 150/5,200/5

Хлеб пшеничный 25, 25

Бутерброд с маслом 10/30, 10/30

Кофейный напиток с молоком 150,180

Сок фруктовый 100, 100

**Обед**

Щи из свежей капусты с картофелем  
200, 250

Тефтели из говядины с соусом крас.  
основ.60/30,70/30

Гарнир пюре картофельное 100/150

Икра свекольная 40, 50

Хлеб пшеничный 40, 50

Кисель из концентрата 150,180

**Полдник**

Омлет натуральный с маслом  
сливочным 60/5, 80/5

Горошек зеленый 30, 30

Хлеб пшеничный 30, 30

Чай с сахаром 150/7, 180/10

**5 день****Завтрак**

Каша вязкая молочная рисовая с  
маслом 150/5, 200/5

Хлеб пшеничный 25/25

Бутерброд с повидлом 5/20/30,  
5/20/30

Чай с сахаром 150/7,180/10

Сок фруктовый 100, 100

**Обед**

Рассольник ленинградский 200, 250

Биточек из говядины с соусом красн.  
основн. 60/30,70/30

Макароны отварные 100,150

Икра кабачковая 40, 50

Хлеб пшеничный 40, 50

Компот из с/ф 150, 180

**Полдник**

Запеканка из творога с молоком,  
сгущенным 80/20, 80/20

Чай с сахаром 150/7, 180/10

**6 день****Завтрак**

Каша молочная жид. манная с  
сахаром150/5, 200/5

Хлеб пшеничный 25, 25

Бутерброд с маслом 10/30, 10/30

Кофейный напиток с молоком  
150,180

Сок фруктовый 100, 100

**Обед**

Борщ из свежей капусты с  
картофелем 200, 250

Тефтеля из минтая с соусом красным  
осн 60/30, 70/30

Гарнир пюре картофельное 100,150

Морковь припущенная с маслом  
40,50

Хлеб пшеничный 40,50

Компот из сухофруктов 150,180

**Полдник**

Печенье 30,40

Сок 150 (1 младшая),

Чай с сахаром 180/10

<p><b>7 день</b>  <b>Завтрак</b>  Каша вязкая молочная Геркулес с маслом 150/5, 200/5  Хлеб пшеничный 25, 25  Бутерброд с повидлом 5/20/30, 5/20/30  Чай с сахаром 150/7, 180/10  Сок фруктовый 100, 100  <b>Обед</b>  Суп картофельный с пшеном 200,250  Биточек из говядины с соусом красным основ. 60/30,70/30  Каша вязкая гречневая 100, 150  Капуста, тушенная 40, 50  Хлеб пшеничный 40,50  Кисель из концентрата 150, 180  <b>Полдник</b>  Оладьи с молоком сгущенным 80/15 (1 младшая)  Оладьи со сметаной 100/20 (сад)  Чай с молоком 150, 180</p>	<p><b>8 день</b>  <b>Завтрак</b>  Суп молочный с вермишелью 150, 200  Хлеб пшеничный 25, 25  Бутерброд с сыром 5/15/30, 5/15/30  Какао с молоком 150,180  Сок фруктовый 100, 100  <b>Обед</b>  Суп картофельный с горохом 200,250  Плов из птицы 70/100, 70/150  Икра свекольная 40, 50  Хлеб пшеничный 40,50  Компот из сухофруктов 150,180  <b>Полдник</b>  Яйцо, варенное 40, 40  Икра кабачковая 40, 50  Хлеб пшеничный 30, 30  Чай с сахаром 150/7, 180/10</p>
<p><b>9 день</b>  <b>Завтрак</b>  Каша жидкая молочная пшеничная с сахаром 150/5, 200/5  Хлеб пшеничный 25, 25  Бутерброд с маслом 10/30, 10/30  Чай с молоком 150,180  Сок фруктовый 100, 100  <b>Обед</b>  Щи из свежей капусты с картофелем 200, 250  Тефтели из говядины с соусом крас. основ. 60/30,70/30  Пюре картофельное 100,150  Зеленый горошек, консервированный 40, 50  Хлеб пшеничный 40,50  Кисель из концентрата 150,180  <b>Полдник</b>  Пряник 40,50  Кефир 180, 200</p>	<p><b>10 день</b>  <b>Завтрак</b>  Каша вязкая мол. рисовая с маслом 150/5, 200/5  Хлеб пшеничный 25, 25  Бутерброд с повидлом 5/20/30, 5/20/30  Чай с сахаром 150/7,180/10  Сок фруктовый 100, 100  <b>Обед</b>  Рассольник ленинградский 200,250  Шницель из говяд. с соусом красным основ 60/30,70/30  Макароны отварные 100,150  Икра кабачковая 40, 50  Хлеб пшеничный 40,50  Компот из сухофруктов 150,180  <b>Полдник</b>  Пудинг из творога с молоком, сгущенным 80/20, 80/20  Молоко кипяченое 150 (1 младшая)  Чай с сахаром 180/10 (сад)</p>

