

Режим дня детей первой младшей группы  
Холодный период года

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми.	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая).
8.00-8.10	Минутка бодрости.	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин.).
8.10-8.20	«Моем с мылом чисто-чисто».	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.20-8.40	«Приятного аппетита!»	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
8.40-9.00	Минутки игры.	Самостоятельная деятельность детей.
9.00-9.40	Мир познания.	Организованная образовательная деятельность согласно сетке: подгрупповые и фронтальные (30 мин.).
9.40-10.00	Подготовка к прогулке.	Обучение навыкам самообслуживания.
10.00-11.20	Прогулка.	Двигательная активность (30 мин.).
11.20-11.45	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.45-12.20	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
12.20-12.30	Подготовка ко сну.	Релаксационные упражнения.
12.30-15.00	«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.15	Минутки бодрости.	Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин.).
15.15-15.25	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
15.25-15.45	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми.	Час игры.
15.45-16.15	Чтение потешек, песенок, сказок, закличек...	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).
16.15-16.30	Подготовка к прогулке.	Обучение навыкам самообслуживания.
16.30-17.00	Час свежего воздуха, «До свидания!»	Прогулка (двигательная активность 30 мин.).

Режим дня в первой младшей группе  
теплый период года).

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.10	«Здравствуйте!» Минутки игры, самостоятельная деятельность детей.	Прием детей ( на воздухе). Игровая деятельность.
8.10-8.20	Минутка бодрости.	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин.).
8.20-8.30	«Моем с мылом чисто-чисто».	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.30-8.40	«Приятного аппетита!»	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
8.40-9.00	Минутки игры.	Самостоятельная деятельность детей.
9.00-9.10	Мир познания.	Организованная образовательная деятельность детей(физическая культура, музыка в чередовании).
9.10-9.20	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.
9.20-11.10	Прогулка.	Игровая деятельность детей. Встреча с природой. Двигательная активность (30 мин.).
11.10-11.45	Возвращение с прогулки. «Мы купаемся, закаляемся»,	Водные процедуры.
11.45-12.20	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
12.20-12.30	Подготовка ко сну.	Релаксационные упражнения.
12.30-15.00	«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушно- водные процедуры.	Минутки бодрости, закаливающие мероприятия.
15.15-15.25	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
15.25-15.40	Подготовка к прогулке.	Прогулка (на воздухе).
15.40-17.00	Час свежего воздуха, «До свидания!»	Самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения.