

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
познавательного-речевого развития воспитанников № 25 «Солнышко» села
Покойного Буденновского района»

АКЦИЯ «ЗА ЗДОРОВЬЕМ БОСИКОМ»

Приказ по ДОУ № 37 ОД от 01.02.2021г. Участники все группы

Чтобы привить интерес к здоровому образу жизни, воспитать способность правильного выбора между здоровой пищей, культурным отдыхом и вредными привычками нам необходимо организовать совместную деятельность педагогов детей и родителей.

Выстраивая взаимодействие с родителями и педагогами, можно развивать и использовать как традиционные формы – это родительские собрания, лекции, практикумы, так и современные формы – устные журналы, экскурсии, родительские клубы, акции, оздоровительные мероприятия, игры. Планируя ту или иную форму работы, мы всегда исходим из представлений о современных родителях, педагогах и детей, как о современных людях, готовых к обучению, саморазвитию и сотрудничеству. С учётом этого выбираем формы взаимодействия, ориентируясь на следующие требования:

- оригинальность,
- востребованность,
- интерактивность.

Одной из форм, соответствующей данным требованиям является акция, и я расскажу о том, как мы используем эту форму работы.

Акция – комплекс мероприятий, действий, помогающий лучше узнать обозначенную проблему, проявить гражданскую позицию, отношение к чему-либо.

Цели:

популяризация здорового образа жизни и борьба с негативными явлениями в социальной среде;

пропаганда ответственного отношения к своему здоровью и состоянию окружающей среды;

воспитание культуры здоровья, здоровья как семейных ценностей.

В нашем учреждении прошли уже такие акции с детьми:

«В будущее без риска»

Педагог рассказывала и показывала детям как оказывать первую помощь пострадавшим. Они внимательно и старательно отнеслись к этой акции, ведь сюжет акции был настолько правдоподобным что они реально почувствовали

себя в роли врача. Вредные продукты и как избавиться от вредных привычек.

«Олимпийцы»

Знакомство детей с олимпийским движением, родители создавали дидактические игры по спорту, педагоги проводили беседы и сюжетно-ролевые игры.

«В любом месте веселее вместе»

С родителями:

«Здоровью зеленый свет»

Символ акции - зеленая ленточка. В ходе акции педагоги повязывали на запястье родителей зеленую ленточку, символизирующую здоровье. В ходе акции раздавались флаеры, буклеты пропагандирующие здоровый образ жизни., так же при завязывании ленточки педагоги желали всем родителям, чтоб их дети были здоровыми, правильно питались, вели активный образ жизни

«Выбираем здоровый образ жизни»

Центром внимания акции стал опрос родителей. Им достаточно было проголосовать за один или несколько лепестков ромашки «Здоровый образ жизни! », прикрепив к нему стикер. Каждый лепесток соответствовал одному из правил ЗОЖ. Участникам были предложены категории: Я закаляюсь, Я делаю зарядку, Я слежу за своей внешностью. Отрадно отметить, что особо родителями были выделены категории «Я не имею вредных привычек» и «Я занимаюсь спортом».

«Я выбираю здоровый образ жизни потому что. »

В этой акции предлагалось сформулировать главные выводы «Я выбираю здоровый образ жизни потому, что... ». Свои выводы они записывали на листе ватмана.

— «... я – мама. От того, какая я в обществе будет зависеть ПРИМЕР для деток. »

— «... хочу долго жить, иметь здоровых детей и подавать им хороший пример»

«Здоровая семья»

Педагоги детского сада провели акцию «Здоровая семья» где использовали квест-игры на свежем воздухе Мы пригласили родителей и детей вместе с нами бросить на денек все самые неотложные домашние дела, оторваться от любимых ТВ и компьютеров, и отправиться вместе с нами в наш прекрасный лес. Дети и родители искали клады, играли в подвижные игры, повторяли правила ЗОЖ.

Семейные стенгазеты «За здоровый образ жизни»

Акция семейных стенгазет — конкурс длился неделю, в каждой группе было

вывешено объявлении о прохождении конкурса, к концу недели стенгазет получилось 20 штук. Педагоги организовали выставку.

«Дорожка здоровья» - к этой акции воспитатели подошли очень творчески, создавая свою дорожку здоровья, перед этой акцией была проведена консультация с воспитателями в ней мы говорили каким требованиям должна соответствовать дорожка.

«Здоровый педагог-здоровый ребенок»

В этой акции педагоги вместе с детьми участвуют в городских спортивно-массовых мероприятиях, показывая пример, что взрослые должны тоже проявлять активность вместе с детьми.

«Вместе весело шагать»

На стадионе детского сада сотрудники МДОУ осваивали технику Скандинавской ходьбы, которая помогла укрепить мышцы спины, улучшить осанку, сделать педагогов крепкими и здоровыми! А свежий воздух наполнил лёгкие кислородом и закалил организм.

В дальнейшем педагоги детского сада становятся активными участниками районных спортивных состязаний, в рамках сетевого проекта «ГТО ДЛЯ ВСЕХ».

Я считаю, что акции в детском саду проходят на достаточно высоком уровне и с высокими результатами. Как инициаторы акции мы выражаем надежду, что подобные мероприятия заставят детей и взрослое население задуматься о своем здоровье, о своем будущем.