

1 день**завтрак**

Каша жидкая молочная манная с маслом 150, 200

Хлеб пшеничный (печенье 20 г) 30, 40

Чай с сахаром 150/7, 180/10

Бутерброд с маслом (ясли) 10\30

Сок фруктовый 100, 100

обед

Борщ из св. капусты с картофелем 200, 250

Котлета из минтая с соусом красным основным 60/30, 70/30

Гарнир пюре картофельное 100, 150

Хлеб пшеничный 40, 60

Компот из сухофруктов 150, 180

полдник

Печенье 30\40

Кофейный напиток молоком 150, 180

2 день**завтрак**

Каша жидкая молочная пшенная с маслом 150/5, 200/5

Хлеб пшеничный 30, 40

Какао с молоком 150, 180

Сок фруктовый 100, 100

обед

Суп картофельный с фасолью 200, 250

Зразы рубленые из говядины с соусом красным основным 60\30, 70\30

Гарнир икра свекольная 100, 150

Хлеб пшеничный 40, 50

Кисель из концентрата 150, 180

полдник

Чай с сахаром 150/7, 180/10

Оладьи с повидлом 80\15, 100\15

3 день**Завтрак**

Суп молочный с гречневой крупой
150, 200

Хлеб пшеничный 25, 25

Чай с молоком 150/7, 180/10

Бутерброд с сыром 5\15\30, 5\15\30

Сок фруктовый 100, 100

обед

Суп картофельный с лапшой
домашней 200, 250

Птица отварная с маслом 70\5, 70\5

Каша вязкая пшеничная 100\150

Хлеб пшеничный 40, 50

Компот из сухофруктов 150, 180

полдник

Пряник 40\50

Кефир 2,5% жирности 150\180

4 день**завтрак**

Каша вязкая молочная из хл.

«Геркулес» с маслом 150/5,200/5

Хлеб пшеничный 30, 40

Кофейный напиток с молоком 150/7,
180/10

Сок фруктовый 100, 100

обед

Щи из св. капусты с картофелем 200,
250

Тефтеля из говядины с соусом
красным основным 60\30, 70\30

Пюре картофельное 100\150

Хлеб пшеничный 40, 50

Кисель из концентрата 150, 180

полдник

Омлет натуральный с маслом
60\5,80\5

Икра кабачковая (ясли) 30

Чай с сахаром 150\7, 180\10

Хлеб пшеничный 30\30

5 день**завтрак**

Каша жидкая молочная рисовая с маслом 150/5,200/5

Хлеб пшеничный 30, 40

Чай с сахаром 150/7, 180/10

Сок фруктовый 100, 100

обед

Рассольник Ленинградский 200, 250

Биточек из говядины с соусом красным основным 60/30, 70/30

Гарнир макаронные изделия отварные 100, 150

Хлеб пшеничный 40, 60

Компот из сухофруктов 150, 180

полдник

Запеканка из творога с молоком сгущенным 80\20, 100\20

Кисель из концентрата 150, 180

7 день**завтрак**

Каша вязкая молочная из хл. «Геркулес» с маслом 150/5, 200/5

Хлеб пшеничный 30, 40

Чай с сахаром 150/7, 180/10

Сок фруктовый 100, 100

обед

Суп картофельный с пшеном 200, 250

Биточек из говядины с соусом красным основным 60\30, 70\30

Капуста тушенная 100\150

Хлеб пшеничный 40, 60

Кисель из концентрата 150, 180

полдник

Печенье 30\40

Кефир 2,5 % жирности 150, 180

6 день**завтрак**

Каша жидкая молочная манная с маслом 150/5,200/5

Хлеб пшеничный (печенье 20 г) 30, 40

Кофейный напиток с молоком 150, 180

Бутерброд с маслом (ясли) 10\30

Сок фруктовый 100, 100

обед

Борщ из св. капусты с картофелем 200, 250

Тефтеля из минтая с соусом красным основным 60\5, 70\5

Пюре картофельное 100, 150

Хлеб пшеничный 40, 50

Компот из сухофруктов 150, 180

полдник

Оладьи с повидлом 80\15,100\20

Чай с сахаром 150/7, 180/10

8 день**завтрак**

Суп молочный с вермишелью 150\200

Хлеб пшеничный 30, 25

Какао с молоком 150, 180

Бутерброд с сыром 5\15\30, 5\15\30

Сок фруктовый 100, 100

обед

Суп картофельный с горохом 200, 250

Плов из птицы 70/100, 70/150

Хлеб пшеничный 40, 50

Компот из сухофруктов 150, 180

полдник

Крендель сахарный 50\50

Чай с сахаром 150/7, 180/10

9 день**завтрак**

Омлет натуральный с маслом
(ясли) 60\5,80

Икра кабачковая 30\30

Хлеб пшеничный 30, 40

Чай с сахаром 150, 180

Сок фруктовый 100, 100

обед

Щи из свежей капусты с
картофелем

200, 250

Тефтеля из говядины с соусом
красным основным 60\30, 70\30

Пюре картофельное 100,150

Хлеб пшеничный 40, 60

Кисель из концентрата 150, 180

ПОЛДНИК

Пряник 40, 50

Молоко кипяченое 150

Компот из сухофруктов 180

10 день**завтрак**

Каша жидкая молочная рисовая с
маслом 150/5,200/5

Хлеб пшеничный 30, 40

Чай с молоком 150/7, 180/10

Сок фруктовый 100, 100

обед

Суп картофельный с макаронными
изделиями 200, 250

Шницель из говядины с соусом
красным основным 60/30, 70/30

Гарнир каша вязкая пшеничная 100,
150

Хлеб пшеничный 40, 60

Компот из сухофруктов 150, 180

ПОЛДНИК

Сырники из творога с молоком
сгущенным 80\20, 80\20

Чай с сахаром 150\7, 180\10