

<p><b>1 день</b>  <b>Завтрак</b>  Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 150/2,200/5  Хлеб пшеничный 30,40  Бутерброд с маслом ( 1 мл.) 10/30  Чай с сахаром 150/7,180/10  Сок фруктовый или овощной 100,100  <b>Обед</b>  Борщ из свежей капусты с картофелем 200,250  Котлета из минтая с соусом красным основным 60/30,70/30  Гарнир пюре картофельное 100/150  Хлеб пшеничный 40,60  Компот из сухофруктов 150,180  <b>Полдник</b>  Печенье 30,40  Кофейный напиток с молоком 150,180</p>	<p><b>2 день</b>  <b>Завтрак</b>  Каша жидкая молочная пшеничная с маслом 150/5,200/5  Хлеб пшеничный 30,40  Какао с молоком 150,180  Сок фруктовый или овощной 100,100  <b>Обед</b>  Суп картофельный с фасолью 200,250  Зразы, рубленные из говядины с соусом 60/30,70/30  Гарнир икра свекольная 100,150  Кисель из концентрата 150,180  Хлеб пшеничный 40,50  <b>Полдник</b>  Оладьи с повидлом 80/15,100/20  Чай с сахаром 150/7,180/10</p>
<p><b>3 день</b>  <b>Завтрак</b>  Суп молочный с гречневой крупой 150,200  Хлеб пшеничный 25  Бутерброд с сыром 5/15/30  Чай с молоком 150,180  Сок фруктовый 100,100  <b>Обед</b>  Суп картофельный с лапшой домашней 200,250  Птица отварная с маслом 70/5  Каша вязкая пшеничная 100,150  Хлеб пшеничный 40,50  Компот из сухофр.150,180  <b>Полдник</b>  Пряник 40,50  Кефир 2,5 % жирн 150,180</p>	<p><b>4 день</b>  <b>Завтрак</b>  Каша вязкая молочная с хлопьями «Геркулес» с м/сл 150/5,200/5  Хлеб пшеничный 30,40  Кофейный напиток с молоком150,180  Сок фруктовый или овощной 100  <b>Обед</b>  Щи из свежей капусты с картофелем 200,250  Тефтели из говядины с соусом крас. основ.60/30,70/30  Пюре картофельное 100/150  Хлеб пшеничный 40/50  Кисель из концентрата 150,180  <b>Полдник</b>  Омлет натуральный с маслом сливочным 60/5,80/5  Икра кабачковая 30  Хлеб пшеничный 30  Чай с сахаром 150,180</p>

<p><b>5 день</b>  <b>Завтрак</b>  Каша вязкая молочная рисовая с маслом 150/5,200/5  Хлеб пшеничный 30/40  Чай с сахаром 150/7,180/10  Сок фруктовый 100  <b>Обед</b>  Рассольник ленинградский 200,250  Биточек из говядины с соусом красн. основн. 60/30,70/30  Макароны отварные 100,150  Хлеб пшеничный 40,50  Компот из с/ф 150,180  <b>Полдник</b>  Запеканка из творога с молоком сгущенным 80/20  Кисель из концентрата 150,180</p>	<p><b>6 день</b>  <b>Завтрак</b>  Каша молочная жид. манная с маслом 150/5,200/5  Хлеб пшеничный 30,40  Бутерброд с маслом (1 мл.) 10/30  Кофейный напиток с молоком сгущенным 150,180  Сок фруктовый 100  <b>Обед</b>  Борщ с картофелем и капустой 200,250  Тефтеля из минтая с соусом красным осн 60/30,70/30  Гарнир пюре картофельное 100,150  Хлеб пшеничный 40,55  Компот из сухофруктов 150,180  <b>Полдник</b>  Оладьи с повидлом 80/15,100/20  Чай с сахаром 150,180</p>
<p><b>7 день</b>  <b>Завтрак</b>  Каша вязкая молочная Геркулес с маслом 150/5,200/5  Хлеб пшеничный 30,40  Чай с сахаром 150,180  Сок фруктовый 100  <b>Обед</b>  Суп картофельный с пшеном 200,250  Биточек из говядины с соусом красным основ. 60/30,70/30  Капуста тушеная 100,150  Хлеб пшеничный 40,60  Кисель из концентрата 150,180  <b>Полдник</b>  Печенье 30,40  Кефир жирность 2,5% 150,180</p>	<p><b>8 день</b>  <b>Завтрак</b>  Суп молочный с вермишелью 150,200  Хлеб пшеничный 30,25  Бутерброд с сыром 5/15/30  Бутерброд с маслом 10/30  Какао с молоком 150,180  Сок фруктовый 100  <b>Обед</b>  Суп картофельный с горохом 200,250  Плов из птицы 70/100,70/150  Хлеб пшеничный 40,50  Компот из сухофруктов 150,180  <b>Полдник</b>  Запеканка из творога с молоком сгущенным 80/20  Чай с сахаром 150,180</p>

**9 день****Завтрак**

Омлет натуральный с маслом  
сливочным 60/5,80/5

Икра кабачковая 30

Хлеб пшеничный 30,40

Чай с сахаром 150/7,180/10

Сок фруктовый 100

**Обед**

Щи из свежей капусты с картофелем  
200,250

Тефтели из говядины с соусом крас.  
основ. 60/30,70/30

Пюре картофельное 100,150

Хлеб пшеничный 40,60

Кисель из концентрата 150,180

**Полдник**

Пряник 40,50

Молоко кипяченое 150

Компот из сухофруктов 180

**10 день****Завтрак**

Каша вязкая мол. рисовая с маслом  
150/5,200/5

Хлеб пшеничный 30,40

Чай с молоком 150,180

Сок фруктовый 100

**Обед**

Суп крестьянский с перловой крупой  
200,250

Шницель из говяд. с соусом красным  
основ 60/30,70/30

Каша вязкая гречневая 100,150

Хлеб пшеничный 40,60

Компот из сухофруктов 150,180

**Полдник**

Крендель с сахаром 50

Чай с сахаром 150,180