

<p>1 день</p> <p>завтрак Каша жидкая молочная манная с маслом 150/5, 200/5 Хлеб пшеничный 30, 40 Чай с сахаром 150/7, 180/10 Сок фруктовый 100, 100</p> <p>обед Борщ из св. капусты с картофелем 200, 250 Котлета из минтая с соусом красным основным 60/30, 70/30 Гарнир пюре картофельное 100, 150 Хлеб пшеничный 40, 60 Компот из сухофруктов 150, 180</p> <p>полдник Печенье 30\40 Кофейный напиток молоком 150, 180</p>	<p>2 день</p> <p>завтрак Каша жидкая молочная пшенная с маслом 150/5, 200/5 Хлеб пшеничный 30, 40 Какао с молоком 150, 180 Сок фруктовый 100, 100</p> <p>обед Суп картофельный с лапшой домашней 200, 250 Птица отварная 70/5, 70/5 Гарнир каша вязкая пшеничная 100, 150 Хлеб пшеничный 40, 50 Кисель из концентрата 150, 180</p> <p>полдник Чай с сахаром 150/7, 180/10 Оладьи с повидлом 50, 50</p>
<p>3 день</p> <p>Завтрак Суп молочный с гречневой крупой 150, 200 Хлеб пшеничный 25, 25 Чай с молоком 150/7, 180/10 Бутерброд с сыром 5/15/30, 5/15/30 Сок фруктовый 100, 100</p> <p>обед Суп картофельный с фасолью 200, 250 Зразы из говядины с соусом красным 60/30, 70/30 Каша вязкая перловая 70/100 Икра свекольная 30/50 Хлеб пшеничный 40, 50 Компот из сухофруктов 150, 180</p> <p>полдник Пряник 40\50 Кефир 2,5% жирности 150\180</p>	<p>4 день</p> <p>завтрак Каша вязкая молочная из хл. «Геркулес» с маслом 150/5, 200/5 Хлеб пшеничный 30, 40 Кофейный напиток с молоком 150, 180 Сок фруктовый 100, 100</p> <p>обед Щи из св. капусты с картофелем 200, 250 Тефтеля из говядины с соусом красным основным 60\30, 70\30 Пюре картофельное 100\150 Хлеб пшеничный 40, 50 Кисель из концентрата 150, 180</p> <p>полдник Омлет натуральный с маслом 60\5, 80\5 Чай с сахаром 150\7, 180\10 Хлеб пшеничный 30\30</p>

<p>5 день завтрак Каша вязкая молочная рисовая с маслом 150/5,200/5 Хлеб пшеничный 30, 40 Чай с сахаром 150/7, 180/10 Сок фруктовый 100, 100 обед Рассольник Ленинградский 200, 250 Биточек из говядины с соусом красным основным 60/30, 70/30 Гарнир макаронные изделия отварные 100, 150 Хлеб пшеничный 40, 50 Компот из сухофруктов 150, 180 полдник Запеканка из творога с молоком сгущенным 80\20, 80\20 Кисель из концентрата 150, 180</p>	<p>6 день завтрак Каша жидкая молочная манная с маслом 150/5,200/5 Хлеб пшеничный (печенье 20 г) 30, 40 Кофейный напиток с молоком сгущенным 150, 180 Сок фруктовый 100, 100 обед Борщ из св. капусты с картофелем 200, 250 Тефтеля из минтая с соусом красным основным 60\30, 70\30 Пюре картофельное 100, 150 Хлеб пшеничный 40, 50 Компот из сухофруктов 150, 180 полдник Оладьи с повидлом 80\15,100\20 Чай с сахаром 150/7, 180/10</p>
<p>7 день завтрак Каша вязкая молочная из хл. «Геркулес» с маслом 150/5, 200/5 Хлеб пшеничный 30, 40 Чай с сахаром 150/7, 180/10 Сок фруктовый 100, 100 обед Суп картофельный с пшеном 200, 250 Биточек из говядины с соусом красным основным 60\30, 70\30 Капуста тушенная 100\150 Хлеб пшеничный 40, 60 Кисель из концентрата 150, 180 полдник Печенье 30\40 Кефир 2,5 % жирности 150, 180</p>	<p>8 день завтрак Суп молочный с вермишелью 150\200 Хлеб пшеничный 30, 25 Какао с молоком 150, 180 Бутерброд с сыром 5\15\30, 5\15\30 Сок фруктовый 100, 100 обед Суп картофельный с горохом 200, 250 Плов из птицы 70/100, 70/150 Хлеб пшеничный 40, 50 Компот из сухофруктов 150, 180 полдник Запеканка из творога с молоком сгущенным 80\20, 100\20 Чай с сахаром 150/7, 180/10</p>

9 день**завтрак**

Омлет натуральный 60,80

Хлеб пшеничный 30, 40

Чай с сахаром 150/7, 180/10

Сок фруктовый 100, 100

обед

Щи из свежей капусты с картофелем
200, 250

Тефтеля из говядины с соусом
красным основным 60\30, 70\30

Пюре картофельное 100,150

Хлеб пшеничный 40, 60

Кисель из концентрата 150, 180

полдник

Пряник 40, 50

Молоко кипяченое 150

Компот из сухофруктов 180

10 день**завтрак**

Каша жидкая молочная рисовая с
маслом 150/5,200/5

Хлеб пшеничный 30, 40

Чай с молоком 150, 180

Сок фруктовый 100, 100

обед

Суп картофельный с макаронными
изделиями 200, 250

Шницель из говядины с соусом красным
основным 60/30, 70/30

Гарнир каша вязкая гречневая 100, 150

Хлеб пшеничный 40, 60

Компот из сухофруктов 150, 180

полдник

Сырники из творога с молоком
сгущенным 80\20, 80\20

Чай с сахаром 150\7, 180\10