

<p>1 день Завтрак Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 150/5,200/5 Хлеб пшеничный 30,40 Бутерброд с маслом 10/30 Кофейный напиток с молоком 150,180 Сок фруктовый или овощной 100,100 Обед Борщ из свежей капусты с картофелем 200,250 Котлета из минтая с соусом красным основным 60/30,70/30 Гарнир пюре картофельное 100/150 Хлеб пшеничный 40,50 Компот из сухофруктов 150,180 Полдник Печенье 40 Чай с сахаром 150/7,180/10</p>	<p>2 день Завтрак Суп молочный с гречневой крупой 150, 200 Хлеб пшеничный 25 Бутерброд с сыром 5/15/30 Чай с сахаром 150/7,180/10 Сок фруктовый или овощной 100,100 Обед Суп картофельный с фасолью 200,250 Зразы, рубленые из говядины с соусом 60/30,70/30 Каша вязкая пшеничная 100,150 Компот из сухофруктов 150,180 Хлеб пшеничный 40,50 Полдник Пряник 40,50 Кефир 2,5 % жирн 150,180</p>
<p>3 день Завтрак Каша жидкая мол. пшенная с маслом 150/5, 200/5 Хлеб пшеничный 30/40 Бутерброд с маслом 10/30 (1 младшая) Какао с молоком 150,180 Сок фруктовый 100,100 Обед Суп картофельный с лапшой домашней 200, 250 Птица отварная с маслом 70/5 Каша вязкая гречневая 100,150 Хлеб пшеничный 40,50 Кисель из концентрата 150,180 Полдник Оладьи с повидлом 80/15,100/20 Чай с сахаром 150/7,180/10</p>	<p>4 день Завтрак Каша вязкая молочная с хлопьями «Геркулес» с м/сл 150/5,200/5 Хлеб пшеничный 30,30 Бутерброд с маслом 10/30 (1 младшая) Кофейный напиток с молоком 150,180 Сок фруктовый или овощной 100 Обед Щи из свежей капусты с картофелем 200, 250 Тефтели из говядины с соусом крас. основ.60/30,70/30 Гарнир каша вязкая перловая 100/150 Хлеб пшеничный 40/50 Кисель из концентрата 150,180 Полдник Омлет натуральный с маслом сливочным 60/5,80/5 Икра кабачковая 30 Хлеб пшеничный 30, 25 Чай с сахаром 150,180</p>

<p>5 день Завтрак Каша вязкая молочная рисовая с маслом 150/5,200/5 Хлеб пшеничный 30/40 Бутерброд с маслом 10/30 Чай с сахаром 150/7,180/10 Сок фруктовый 100 Обед Суп картофельный 200,250 Биточек из говядины с соусом красн. основн. 60/30,70/30 Макароны отварные 100,150 Хлеб пшеничный 40,50 Компот из с/ф 150,180 Полдник Запеканка из творога с молоком сгущенным 80/20 Чай с молоком 150,180</p>	<p>6 день Завтрак Каша молочная жид. манная с маслом 150/5,200/5 Хлеб пшеничный 30,40 Бутерброд с маслом 10/30 Кофейный напиток с молоком 150,180 Сок фруктовый 100 Обед Борщ с картофелем и капустой 200,250 Тефтеля из минтая с соусом красным осн 60/30,70/30 Гарнир пюре картофельное 100,150 Хлеб пшеничный 40,50 Компот из сухофруктов 150,180 Полдник Оладьи с повидлом 80/15,100/20 Чай с сахаром 150,180</p>
<p>8 день Завтрак Каша вязкая молочная Геркулес с маслом 150/5,200/5 Хлеб пшеничный 30,40 Бутерброд с маслом 10/30 (1 младшая) Чай с сахаром 150,180 Сок фруктовый 100 Обед Суп картофельный с пшеном 200,250 Плов из птицы 70/100,70/150 Хлеб пшеничный 40,60 Кисель из концентрата 150,180 Полдник Печенье 40 Кефир жирность 2,5% 150,180</p>	<p>7 день Завтрак Суп молочный с вермишелью 150,200 Хлеб пшеничный 30,25 Бутерброд с сыром 5/15/30 Какао с молоком 150,180 Сок фруктовый 100 Обед Суп картофельный с горохом 200,250 Биточек из говядины с соусом красным основ. 60/30,70/30 Каша вязкая пшеничная 100, 150 Хлеб пшеничный 40,50 Компот из сухофруктов 150,180 Полдник Вафли 40, Чай с сахаром 150,180</p>

9 день**Завтрак**

Омлет натуральный с маслом сливочным 60/5,80/5

Икра кабачковая 30, 50

Хлеб пшеничный 30,40

Чай с сахаром 150/7,180/10

Сок фруктовый 100

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем 200,250

Тефтели из говядины с соусом крас. основ. 60/30,70/30

Пюре картофельное 100,150

Хлеб пшеничный 40,50

Кисель из концентрата 150,180

Полдник

Пряник 40,50

Молоко кипяченое 150 (1 младшая)

Чай с сахаром 180

10 день**Завтрак**

Каша вязкая мол. рисовая с маслом 150/5,200/5

Хлеб пшеничный 30,40

Бутерброд с маслом 10/30

Чай с молоком 150,180

Сок фруктовый или овощной 100

Обед

Суп картофельный с перловой крупой 200,250

Шницель из говяд. с соусом красным основ 60/30,70/30

Каша вязкая гречневая 100,150

Хлеб пшеничный 40,50

Компот из сухофруктов 150,180

Полдник

Крендель с сахаром 50

Чай с сахаром 150,180