

<p><b>1 день</b></p> <p><b>завтрак</b>  Суп молочный с вермишелью 150\200  Хлеб пшеничный 30, 25  Какао с молоком 150, 180  Бутерброд с сыром 5\15\30, 5\15\30  Сок фруктовый 100, 100</p> <p><b>обед</b>  Суп картофельный с горохом 200, 250  Плов из птицы 70/100, 70/150  Хлеб пшеничный 40, 50  Компот из сухофруктов 150, 180</p> <p><b>полдник</b>  Запеканка из творога с молоком сгущенным 80\20, 100\20  Чай с сахаром 150/7, 180/10</p>	<p><b>2 день</b></p> <p><b>завтрак</b>  Каша жидкая молочная пшенная с маслом 150/5, 200/5  Хлеб пшеничный 30, 40  Какао с молоком 150, 180  Сок фруктовый 100, 100</p> <p><b>обед</b>  Суп картофельный с фасолью 200, 250  Зразы рубленые из говядины с соусом красным основным 60\30, 70\30  Гарнир каша перловая 100, 150  Хлеб пшеничный 40,50  Кисель из концентрата 150, 180</p> <p><b>полдник</b>  Чай с сахаром 150/7, 180/10  Оладьи с повидлом 80\15, 100\15</p>
<p><b>3 день</b></p> <p><b>Завтрак</b>  Суп молочный с гречневой крупой 150, 200  Хлеб пшеничный 25, 25  Чай с молоком 150/7, 180/10  Бутерброд с сыром 5/15\30, 5/15\30  Сок фруктовый 100, 100</p> <p><b>обед</b>  Суп картофельный с лапшой домашней 200, 250  Птица отварная с маслом 70\5, 70\5  Каша вязкая пшеничная 100\150  Хлеб пшеничный 40, 50  Компот из сухофруктов 150, 180</p> <p><b>полдник</b>  Пряник 40\50  Кефир 2,5% жирности 150\180</p>	<p><b>4 день</b></p> <p><b>завтрак</b>  Каша вязкая молочная из хл. «Геркулес» с маслом 150/5,200/5  Хлеб пшеничный 30, 40  Кофейный напиток с молоком 150/7, 180/10  Сок фруктовый 100, 100</p> <p><b>обед</b>  Щи из св. капусты с картофелем 200, 250  Тефтеля из говядины с соусом красным основным 60\30, 70\30  Пюре картофельное 100\150  Хлеб пшеничный 40, 50  Кисель из концентрата 150, 180</p> <p><b>полдник</b>  Омлет натуральный с маслом 60\5,80\5  Икра кабачковая 30/40  Чай с сахаром 150\7, 180\10  Хлеб пшеничный 30\30</p>

**5 день****завтрак**

Каша жидкая молочная рисовая с маслом 150/5,200/5

Хлеб пшеничный 30, 40

Чай с сахаром 150/7, 180/10

Сок фруктовый 100, 100

**обед**

Рассольник Ленинградский 200, 250

Биточек из говядины с соусом красным основным 60/30, 70/30

Гарнир макаронные изделия отварные 100, 150

Хлеб пшеничный 40, 60

Компот из сухофруктов 150, 180

**полдник**

Запеканка из творога с молоком сгущенным 80\20, 100\20

Кисель из концентрата 150, 180

**6 день****завтрак**

Каша жидкая молочная манная с маслом 150/5,200/5

Хлеб пшеничный (печенье 20 г) 30, 40

Кофейный напиток с молоком 150, 180

Бутерброд с маслом (ясли) 10\30

Сок фруктовый 100, 100

**обед**

Борщ из св. капусты с картофелем 200, 250

Тефтеля из минтая с соусом красным основным 60\5, 70\5

Пюре картофельное 100, 150

Хлеб пшеничный 40, 50

Компот из сухофруктов 150, 180

**полдник**

Оладьи с повидлом 80\15,100\20

Чай с сахаром 150/7, 180/10

**7 день****завтрак**

Каша вязкая молочная из хл. «Геркулес» с маслом 150/5, 200/5

Хлеб пшеничный 30, 40

Чай с сахаром 150/7, 180/10

Сок фруктовый 100, 100

**обед**

Суп картофельный с пшеном 200, 250

Биточек из говядины с соусом красным основным 60\30, 70\30

Капуста тушенная 100\150

Хлеб пшеничный 40, 60

Кисель из концентрата 150, 180

**полдник**

Печенье 30\40

Кефир 2,5 % жирности 150, 180

**8 день****завтрак**

Суп молочный с вермишелью 150\200

Хлеб пшеничный 30, 25

Какао с молоком 150, 180

Бутерброд с сыром 5\15\30, 5\15\30

Сок фруктовый 100, 100

**обед**

Суп картофельный с горохом 200, 250

Плов из птицы 70/100, 70/150

Хлеб пшеничный 40, 50

Компот из сухофруктов 150, 180

**полдник**

Запеканка из творога с молоком сгущенным 80\20, 100\20

Чай с сахаром 150/7, 180/10

**9 день****завтрак**

Омлет натуральный с маслом  
(ясли) 60\5,80

Икра кабачковая 30\50

Хлеб пшеничный 30, 40

Чай с сахаром 150, 180

Сок фруктовый 100, 100

**обед**

Щи из свежей капусты с  
картофелем

200, 250

Тефтеля из говядины с соусом  
красным основным 60\30, 70\30

Пюре картофельное 100,150

Хлеб пшеничный 40, 60

Кисель из концентрата 150, 180

**полдник**

Пряник 40, 50

Молоко кипяченое 150

Компот из сухофруктов 180

**10 день****завтрак**

Каша жидкая молочная рисовая с  
маслом 150/5,200/5

Хлеб пшеничный 30, 40

Чай с молоком 150/7, 180/10

Сок фруктовый 100, 100

**обед**

Суп картофельный с макаронными  
изделиями 200, 250

Шницель из говядины с соусом  
красным основным 60/30, 70/30

Гарнир каша вязкая пшеничная 100,  
150

Хлеб пшеничный 40, 60

Компот из сухофруктов 150, 180

**полдник**

Сырники из творога с молоком  
сгущенным 80\20, 80\20

Чай с сахаром 150\7, 180\10