муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно-речевого развития воспитанников № 25 «Солнышко» села Покойного Буденновского района»

«Согласовано»
на заседании
педагогического совета
«28»августа 2015года
Протокол № 1

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ д/с № 25
«Солнышко» с. Покойного
Г.В. Овчаренко
Приказ № 84 «б» ОД от 31.08.2015

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ

НЕПРЕРЫВНО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В МДОУ д/с № 25 «Солнышко» села Покойного

Общие положения
1.1.Положение о режиме НОД (непрерывная образовательная деятельность) в течении дня в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно-речевого развития воспитанников № 25 «Солнышко» села Покойного Буденновского района» (далее ДОУ) разработано в соответствии:
- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации»;
-Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами Сан Пин 2.4.11.3049-13;
-ФГОС дошкольного образования
-Уставом МДОУ д/с № 25»Солнышко» с Покойного
-другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.
1.2.настоящее Положение регулирует организацию режима ООД (занятий) в группах согласно возрастных особенностей функционирующих в ДОУ.
1.3. Положение регламентирует режим ООД занятий воспитанников ДОУ
2. Цель и задачи режима НОД (занятий)
2.1. Основная цель:
-Сохранение физического и психического здоровья ребёнка при организации образовательного процесса.
Задачи:
-соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ
обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ.
Режим функционирования ДОУ
3.1 Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
3.2 Режим работы с 7-00 до 17-00 (10 часовой режим).
3.3 В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.
3.4 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ.
3.5 НОД (занятия) проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом, расписанием непрерывной образовательной деятельности, утверждѐнным приказом заведующего.
Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.
4.1 Непрерывная образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием НОД (занятий).
4.2 Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут.
Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
4.3 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.
4.4 Максимально допустимый объѐм образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведѐнного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.5 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Еѐ продолжительность должна

составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
4.6 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.
4.7 Образовательный процесс проводится во время учебного года.
4.8 Летняя – оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непрерывная образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка.
4.9 Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объѐма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
4.10 Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.
4.11 Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
4.12 Конкретный режим посещения ребѐнком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОУ и родителями (законными представителями) ребѐнка.
4.13 Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:
4.13.1 На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
4.13.2 Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет- в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4.13.3 Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по группе, помощь в подготовке к образовательной деятельности). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.
4.14 Режим питания.
4.14.1 Приѐм пищи устанавливается по строго отведѐнному времени. В ДОУ организуется четырѐхразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).
4.14.2 Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОУ.
4.14.3 Питьевой режим организуется во всех группах.
4.15 Прогулки.
4.15.1 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
4.15.2 Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.
4.16. Дневной сон.
4.16.1 Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 – 12,5 часов, из которых 2 – 2, 5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.
4.16.2 Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.
4.16.3 Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.
4.16.4 Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несѐт ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
4.16.5 После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.
4.17 Занятия (НОД) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами. Коррекционные занятия проводятся специалистами в логопедическом кабинете и в группах. В тѐплый период года НОД проводится на территории участка детского сада.
4.18 Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учѐтом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и др.
объёме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организационных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учѐтом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОУ.
4.19.1 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в раннем возрасте – 10 мин.,
- в младшем возрасте – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшем возрасте – 25 мин.,
- в подготовительном возрасте – 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний. В тѐплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
4.19.2 Для достижения достаточного объѐма двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.
Работа по физическому развитию проводится с учѐтом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.